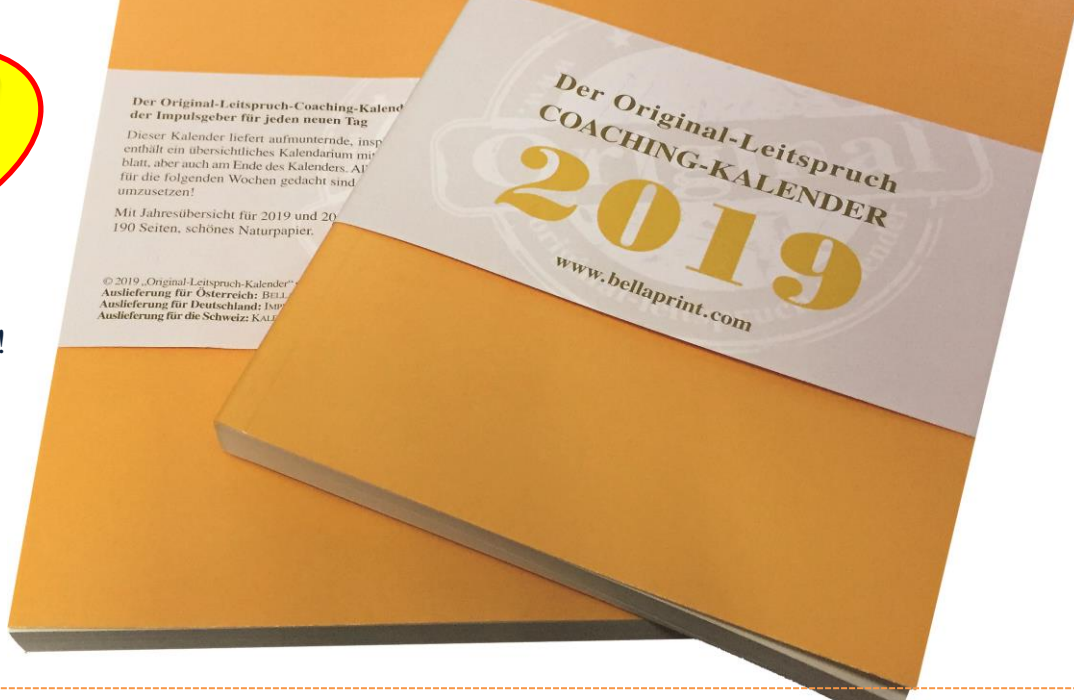




Der Coaching-Kalender in DIN A5!
Ihr unverzichtbarer Begleiter für ein erfolgreiches Handeln!



Der Coaching-Taschenkalender DIN A5

Unser neuer Impulsgeber für jeden neuen Tag! Dieser Kalender liefert aufmunternde, inspirierende Texte als Motivation für jeden Tag. Er enthält ein übersichtliches Kalendarium mit viel Raum für Notizen, direkt auf jedem Wochenblatt, aber auch am Ende des Kalenders. Alle zwei Wochen gibt es neue Coaching-Hinweise, die für die folgenden Wochen gedacht sind. Sie sind knapp formuliert, unkompliziert und leicht umzusetzen! Inklusive Jahresübersicht für 2019 und 2020 inklusive Mondphasen. 190 Seiten, schönes Naturpapier.

Das Konzept des neuen Coaching-Kalenders:

Das systematisch erfolgreiche Gespräch

Jedes lösungsorientierte, auf den Inhalt konzentrierte Gespräch sollte in einer systematischen Abfolge von vier Stufen ablaufen:



1. Ist die Darlegung des Ausgangspunktes („Problem“) für beide Gesprächspartner/innen klar und akzeptiert?
2. Ist die Analyse und Reflexion für beide erfolgt und haltbar?
3. Sind die „lösenden Informationen“ auf dem Tisch und von beiden akzeptiert?
4. Sind die Entscheidungen und Folgemaßnahmen klar und vereinbart?

Konnte ein Schritt nicht gemeinsam vollzogen werden, heißt das:
Zurück zum vorigen Punkt!

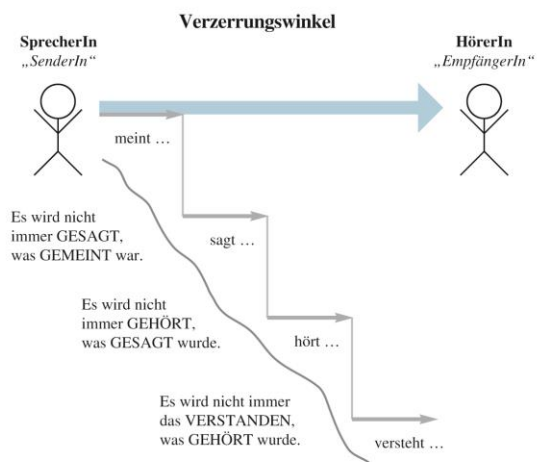
Verzerrungswinkel beim aktiven Zuhören

Zuhören ist eine der schwierigsten Aktivitäten des Alltags. Nicht nur, weil wir heute meist das Gefühl haben, alles schneller machen zu müssen, so auch das Zuhören, sondern auch weil wir davon überzeugt sind, dass Zuhören ganz einfach ist.

Versuchen wir daher einmal aus, nur wenige Sätze unseres Gegenübers zu wiederholen! Und zwar ohne dabei zu interpretieren, zusammenzufassen oder erklärend etwas hinzuzufügen. Also: einfach nur wiederholen, möglichst unter Nutzung desselben Wortlauts!

Wie ist die Rückmeldung unseres Gegenübers? Wurde alles korrekt wiedergegeben?

Sind wir zufrieden mit unserer Leistung? War es einfach oder schwer, wirklich nur genau zuzuhören?



**Unser Autor
Werner Vogelauer ...**



... war mehr als 20 Jahre Unternehmensberater und Coach. Er ist Ehrenpräsident des österreichischen Coaching-Dachverbands und Senior Coach des deutschen Berufsverbandes für Coaching (DBVC).

Bis zur Pensionierung war Werner Vogelauer Master Certified Coach (MCC) der International Coach Federation sowie Mitgründer der Trigon-Entwicklungsberatung. Von ihm stammen die Bücher „Methoden ABC im Coaching“ wie auch „Coaching-Praxis“ in jeweils sechs Auflagen, weiters „Systemisch-dynamische Organisation im Wandel“ und zahlreiche Fachartikel.

Werner Vogelauer war Ausbildungsleiter von mehr als 50 Coaching-Lehrgängen in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Als Executive-Coach kann er auf jede Menge Erfahrung in der direkten Arbeit mit Führungskräften verweisen.

Werner Vogelauer war selbst erfolgreich durch seine selbstreflexive Tätigkeit gepaart mit konkreten Vorhaben und einer positiven zukunftsorientierten Einstellung.

Aus dieser langen Berufspraxis entstammen die vorliegenden Ideen, Tipps und Methoden für den erfolgreichen Alltag aktiver Menschen.

**Hinweise zum Gebrauch
des Original-Leitspruch-Coaching-Kalenders**

Gelegentlich mühen wir uns, fröhlich und energiegeladen in den Tag zu starten – ein wahres „Morgengrauen“?! Der vorliegende Kalender möchte da Abhilfe schaffen. Der Alltag kann harmonischer ablaufen, wenn wir uns entsprechend vorbereiten, aber auch unsere Erfahrungen regelmäßig reflektieren.

Sämtliche Original-Leitspruch-Kalender liefern aufmunternde, inspirierende Texte als Motivation für jeden Tag. Nun haben wir den vorliegenden Taschenkalender erweitert um zusätzliche Tipps und bewährte Methoden, die dabei helfen, Ziele zu erreichen und gelassener mit Herausforderungen umzugehen.

Der Kalender hat ein übersichtliches Kalendarium mit viel Raum für Notizen, direkt auf jedem Wochenblatt, aber auch am Ende des Kalenders. Alle zwei Wochen gibt es neue Coaching-Hinweise, die für die folgenden Wochen gedacht sind. Knapp formuliert, unkompliziert und leicht umzusetzen!

Ausprobieren, anwenden und am besten gleich im Kalender Buch über unsere Erfahrungen führen. Welche Fortschritte bemerken wir? Was wollen wir noch einmal versuchen?

All die aktivierenden und methodischen Hinweise für den Alltag lassen dann aus dem Morgengrauen eine innere Sonne aufsteigen. So werden wir unseres Glückes (und unserer Gelassenheit) Schmied!

Die Innenseiten des neuen Coaching-Kalenders:

28 Montag	29 Dienstag	30 Mittwoch	31 Donnerstag	1 Freitag	2 Samstag
7	7	7	7	7	10
8	8	8	8	8	12
9	9	9	9	9	14
10	10	10	10	10	16
11	11	11	11	11	18
12	12	12	12	12	20
13	13	13	13	13	
14	14	14	14	14	
15	15	15	15	15	3 Sonntag
16	16	16	16	16	10
17	17	17	17	17	12
18	18	18	18	18	14
19	19	19	19	19	16
20	20	20	20	20	18
21	21	21	21	21	20

✓ Viel Platz für Ihre Eintragungen

✓ Mit Stundeneinteilung

✓ Pro Woche ein Spruch zur Motivation

✓ Für Firmen: Werbung mit Aufklebern möglich

**Ich liebe neue Aufgaben,
denn sie spornen mich an**
Louis Pasteur

Januar 2019 Woche 5 KW 5 **Januar / Februar 2019**

Bestellkupon Bitte per Fax 08258/928432, Telefon 08258/99980, per Post oder eMail an info@impuls-kalender.de senden

Ich/wir bestelle(n) für Jahrgang 2019 _____ Stück Coaching-Taschenkalender DIN A5 zum Preis von 11,95 € (zuzüglich Porto und Verpackung)

Liefertermin: sofort _____ (sofern Sie uns keinen Liefertermin nennen, liefern wir sofort)

Jetzt bestellen!

Ort, Datum, Unterschrift (bei Firma bitte Stempel)

Es gelten unsere Allg. Geschäftsbedingungen – Stand 04-2018